

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



ORGANISATEUR(S) : COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE LA SARTHE

THÈME : LA COMMUNICATION



Initiation



Gratuit



2h



Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Etre bénévole dans le secteur d'activité du réseau proposant la formation

Tout public bénévole, pas de condition particulière d'accès

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Formation permettant aux bénévoles d'associations de développer leur aisance à l'oral. Les participants apprendront à structurer un discours clair et convaincant, à gérer leur stress et leur posture, ainsi qu'à capter et maintenir l'attention de leur auditoire. Des mises en situation pratiques (prise de parole devant le groupe, gestion des questions) permettront à chacun de gagner en confiance pour s'exprimer efficacement en public.

Formation réalisée par ANB Formations.

DATE(S) DE LA FORMATION

15 octobre 2026
18h30 / 20h30

LIEU DE LA FORMATION

29 Boulevard Saint-Michel
72000 Le MANS

POUR S'INSCRIRE



0252192112



sarthe@franceolympique.com



<https://sarthe.franceolympique.com/forma...>

STRUCTURE FORMATRICE



Comité Départemental Olympique et Sportif de la Sarthe



Voir la présentation de cette structure