

# SENSIBILISATION : LA POLLUTION NUMÉRIQUE, PARLONS-EN !



ORGANISATEUR(S) : MEDIAGRAPH

THÈME : LE FONCTIONNEMENT D'UNE ASSOCIATION

Initiation

Gratuit

1h

Présentielle

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Formation accessible à maximum 2 bénévoles d'une même association

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La pollution numérique est invisible, mais bien réelle : chaque mail stocké, vidéo regardée ou fichier conservé en ligne génère des émissions de CO<sub>2</sub> et consomme de l'énergie.

En comprendre les causes et découvrir des gestes simples permet de réduire notre impact et d'adopter un usage plus responsable du numérique.

Cette sensibilisation à pour but de vous présenter les outils pour diminuer sa pollution numérique.

Ce n'est pas une formation pratique mais une présentation et un échange.

### DATE(S) DE LA FORMATION

**03 mars 2026**

14h-15h

### LIEU DE LA FORMATION

1 rue d'auvours  
Mediagraph-Pôle associatif  
44000 Nantes

### POUR S'INSCRIRE

0240121912

helene.mediagraph@gmail.com

<https://formations-benevoles-paysdelaloire.org/>

### STRUCTURE FORMATRICE

Mediagraph

Voir la présentation de cette structure